

RODRIGO AGUSTIN ARAYA



PERFIL PERSONAL

HEAD OF PERFORMANCE
PLANTEL SUPERIOR RUGBY
CLUB GIMNASIA ESGRIMA

COACH EN
THE BASE PERFORMANCE

FISIOTERAPEUTA EN
THE BASE PERFORMANCE

INSTRUCTOR PARA LATINOAMERICA
FMS /SFMA

INSTRUCTOR CONSULTOR INTERNACIONAL
EXOS EDUCATION TEAM

DATOS DE CONTACTO:

Teléfono:
+54-341-6158849

Correo:
roy@rodrigoaraya.com.ar

Web:
www.rodrigoaraya.com.ar

www.linkedin.com/in/royaraya1977

Rosario - Argentina

HISTORIAL EDUCATIVO

EDUCACION DE GRADO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN

LICENCIADO EN KINESIOLOGIA Y FISATRIA

EDUCACION DE POST-GRADO

CERTIFICADO EN FMS/FCS/SFMA/YBT - 2010/11

CERTIFICADO EN MCGILL METHOD - 2015

CERTIFICADO EN ORTHOPAEDIC MANUAL THERAPY - 2011

POSTRADO EN KINESIOLOGIA DEPORTIVA - 2012

CERTIFICADO XPS - 2018

HISTORIAL PROFESIONAL

HEAD DE PERFORMANCE EN RUGBY - PLANTEL SUPERIOR RUGBY - CLUB GIMNASIA Y ESGRIMA DE ROSARIO - ARGENTINA. DESDE FEBRERO 2020 EN EJERCICIO.

- Coordinar las areas de Nutrición - Rehabilitación Deportiva - Entrenamiento en Gimnasia y Entrenamiento en campo.
- Desarrollo e implementación de monitoreo de carga durante pretemporada y temporada en conjunto con head coach.
- Desarrollo e implementación de la vuelta a los entrenamientos durante cuarentena y post cuarentena.
- Educación interna con staff de performance y rehabilitación en sistemas de evaluación y RTP.
- Evaluación del plantel superior. Diseño, planificación de estrategias preventivas.
- Evaluación del plantel superior. Diseño y planificación de los entrenamientos de fuerza y sistemas energéticos.

MANAGER EN THE BASE PERFORMANCE. ROSARIO - ARGENTINA. DESDE JULIO 2019. EN ACTIVIDAD

- Desarrollo e implementación de sistema de trabajo para performance y rehabilitación.
- Desarrollo de un sistema de evaluación y tests para rehabilitación y rendimiento deportivo.
- Desarrollo de sistema de Retrun To Play, destrezas de movimiento y agilidad.
- Educación interna con staff de performance y rehabilitación.

CONSULTOR EN CLUB ATLÉTICO ROSARIO CENTRAL. ROSARIO, ARGENTINA. GRUPO DE INOVACION. RENDIMIENTO, PREVENCION DE LESION & REHABILITACION. ENERO 2019.

- Evaluar la funcionalidad y rendimiento del staff de rendimiento - ciencia deportivo - nutrición - rehabilitación del primer equipo.
- Recomendaciones para optimizar la función de los recursos humanos en relación al rendimiento.
- Llevar adelante reuniones con staff para proveer educación sobre prevención de lesiones y sugerir estrategias para el primer equipo en el calendario 2019.
- Desarrollar reportes para el presidente del Club en relación a todo lo evaluado.

CONSULTOR EN ATLETICO NACIONAL DE MEDELLIN S.A. .MEDELLÍN, COLOMBIA, SPORTS SCIENCE PERFORMANCE, PREVENCION DE LESION & REHABILITACION. SEPTIEMBRE 2018.

- Evaluar la función interna del staff de rendimiento - sports science - nutrición y rehabilitación del primer equipo.
- Realizar presentaciones al personal de rehabilitación para el desarrollo de diferentes maneras de evaluaciones funcionales del movimiento FMS - SFMA - FCS.
- Trabajo de rehabilitación y prevención con jugadores del primer equipo. Desarrollo de nuevas estrategias de prevención para trabajo grupal e individual del primer equipo basado en FMS SFMA YBT FCS.
- Trabajo con jugadores en campo para RTP.
- Entrega de recomendaciones al equipo de fisioterapia en relación a planificación e implementación de nuevos tratamientos y abordajes para mejorar los resultados.
- Desarrollo y entrega de reportes de las evaluaciones para manager y CEO.

RODRIGO AGUSTIN ARAYA

HISTORIAL PROFESIONAL

EXOS. CONSULTOR EN EQUIPO DE EDUCACION PARA PERFORMANCE THERAPY MENTORSHIP (PTM) INTERNATIONAL. DESDE ABRIL 2018

- Enseñando para EXOS Performance Therapy Mentorship en Sud-America (Argentina, Chile), Internacional (Moscow, Paris, Segovia)

DIRECTOR DE CREEP REHABILITATION & PERFORMANCE EN ROSARIO – ARGENTINA, DESDE DICIEMBRE 2017 – JULIO 2019.

CREEP Rehabilitación & Performance nace sobre la idea de brindar al paciente y/o atleta un servicio completo y personalizado sea que tenga una lesión o quiera mejorar su estado de salud o rendimiento deportivo. Desarrollamos un Sistema donde nada quede librado al azar, y todos los detalles que necesite un paciente y/o atleta están contemplados.

Estamos a la vanguardia en evaluaciones deportivas y sistema de rehabilitación y entrenamiento tanto para el atleta recreacional como para alto rendimiento.

PERFORMANCE REHABILITATION SPECIALIST / PERFORMANCE COACH, EXOS. CURITIBA, BRAZIL. CLUB ATLETICO PARANAENSE. FROM JULY 2016 - DECEMBER 2017.

- Participo en el diseño e implementación de un sistema de alto rendimiento para los 5 equipos de la Academia y el primer equipo.
- Enseñar, implemente sistemas de rehabilitación de rendimiento EXOS para toda la organización del club Atletico Paranaense.
- Evaluar y Re-evaluar con FMS, SFMA, Upper y Lower Quarter los jugadores de Desarrollo y Primer Equipo..
- Desarrollar y preparar los programas correctivos individuales para el primer equipo y supervisar los correctivos globales para los equipos de las Academia Juveniles.
- Supervisar al personal de fisioterapeutas cuando realizaban FMS en grupos.
- Enseñar al personal de fisioterapia SFMA.
- Desarrollar e implementar la educación interna del personal del fisioterapia y entrenadores de fuerza.
- Viajar con el primer equipo durante toda la temporada en juegos de copa de Brasil, Brasil Seria A y Copa Libertadores. A cargo de la supervización y procesos de pre-hab antes de los partidos y recuperación post partido, así como llevar a cabo entrenamientos diferenciados para jugadores con molestias.
- Trabajo en Conjunto con Director Tecnico (Paulo Autori) en el proceso de tomas de desiciones durante partidos.

PERFORMANCE SPORT REHABILITATION SPECIALIST / PERFORMANCE COACH, EXOS. LIDERANDO EDUCACION E IMPLEMENTACION DE MENTORSHIP PERFORMANCE REHABILITATION UNION DE RUGBY DE ARGENTINA. ABRIL DE 2015, ROSARIO, ARGENTINA.

PERFORMANCE SPORTS REHABILITATION SPECIALIST / PERFORMANCE COACH, EXOS (FORMERLY ATHLETES PERFORMANCE) SHANGHAI CHINA, SHANGHAI HUMAN RESEARCH INSTITUTE OF SPORTS SCIENCE. DESDE ABRIL 2014 A ABRIL 2015.

- . Responsible for the Performance Rehabilitation strategies of the team in the complex.
- . Evaluation of the athletes that had muscle skeletal injury and/or pain.
- . Develop muscle skeletal prevention program screened with FMS/SFMA/YBT/UQ/LQ.
- . Treatment of post-surgical conditions, such as ACL, PCL, Shoulder Bankart/Hill-Such.
- . Assist to the strength and conditioning coach in the gym or at the field.
- . Work with Soccer Players, Synchronized swimmers, Swimmers, Rowers, Tennis Table, Badminton, Beach Volleyball, Water Polo.
- . Patients education to make an understanding and engage in the rehab process was an important stage in the treatment.
- . Teaching special courses to coaches.

CONSULTOR DE RENDIMIENTO Y PREVENCION PARA EL PRIMER EQUIPO PROFESIONAL DEL CLUB ATLÉTICO LANÚS DE ARGENTINA. MAYO 2013.

- Coordinar el desarrollo de las evaluaciones y planificación de los trabajos preventivos y correctivos del plantel superior.
- Evaluador del primer equipo.
- Educación interna al staff profesional de preparadores físicos del club para implemetacion de los ejercicios.
- Entrega y explicación de reporte al staff técnico del plantel.
- Elaboración y entrega de manual de procedimientos para staff de preparadores físicos del primer equipo.
- Seguimiento de los procesos instaurados durante todo 2013.

Logro: Equipo fue campeón de Copa Sudamericana durante 2013.

RODRIGO AGUSTIN ARAYA

HISTORIAL DE EDUCACION CONTINUA

CERTIFICADO EN GESTIÓN DE LA CARGA DE TRABAJO EN FÚTBOL (WORKLOAD MANAGEMENT IN SOCCER). OCTUBRE 2018 – ENERO 2019.

CERTIFICACION MICRO ELECTROLISIS PERCUTENA (MEP) ECOGUIADO. 10.5 HORAS. 13 MAYO 2018. BUENOS AIRES.

MCGILL 3 – HIGH PERFORMANCE TRAINING: PROGRESSING BACKS FROM PAIN TO PERFORMANCE. BACK FIT PRO 24/02/2018. SAO PAULO, BRAZIL. INSTRUCTOR: JOEL PROSKEWITZ

MCGILL 4 – TRAINERS –BACK MECHANIC: TRAINING THE BACK PAINED CLIENT. BACK FIT PRO 25/02/2018. SAO PAULO, BRAZIL. INSTRUCTOR: JOEL PROSKEWITZP

PERFORMANCE SPECIALIST CERTIFICATION XPS – EXOS JANUARY 2018.

EXOS PRESENTS: USING DATA TO DRIVE RESULTS IN ENERGY SYSTEMS DEVELOPMENT

EXOS 2017.EXOS PRESENTS: USING DATA TO HELP FACILITATE RECOVERY

CERTIFICATE IN FUNCTIONAL CAPACITY SCREEN BY FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS, CARMEL, IN. OCTOBER 2017.

MCGILL 1 – BUILDING THE ULTIMATE BACK: FROM REHABILITATION TO HIGH PERFORMANCE. BACK FIT PRO 27-28/02/2016. SAO PAULO, BRAZIL. INSTRUCTOR: STUART MCGILL

MCGILL 2 – ASSESSMENT: CONVERGING ON A PRECISE DIAGNOSIS. BACK FIT PRO 2016. RIO DE JANEIRO,BRAZIL. INSTRUCTOR: STUART MCGILL

MOVEMENT LINKS – SPINE AND UPPER QUARTER MOVEMENT IMBALANCE. CLARE FRANK. JULY 2015.ARGENTINE

DIAGNOSIS AND TREATMENT OF MOVEMENT SYSTEM IMPAIRMENT SYNDROMES. MAY 2015. CHILE.

CERTIFIED EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY BY ISMST. APRIL 2015. ARGENTINE.

PERFORMANCE MENTHORSHIP PHASE 2 ATHLETE’S PERFORMANCE EDUCATION FACILITATED SANTIAGO, CHILE,2013.

CERTIFICATE EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY BY ONLAT OCTOBER 2013.

ANNUAL FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS SYMPOSIUM IN DUKE, DURHAM, NC. 2013.

FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS MENTHORSHIP, IN DUKE, DURHAM, NC. 2013.

COURSE A DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION, SANTIAGO DE CHILE. 2013. PHD MARCELA SAFAROVA.

UPPER QUARTER FUNCTIONAL EXAMINATION AND RESTORATION ATHLETE’S PERFORMANCE PHEONIX, AZ, 2012.

LOWER QUARTER FUNCTIONAL EXAMINATION AND RESTORATION ATHLETE’S PERFORMANCE PHEONIX, AZ, 2012

INTRATISSUE PERCUTANEOUS MICROELECTROLISIS CERTIFICATION THERAPIST M.E.P. SPORTS CONCEPT.ARGENTINE, 2012.

CERTIFICATE IN FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS, BY FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS AT LEARNING CENTER INNOVATION LABORATORY, UNIVERSITY OF SOUTHERN INDIANA, EVANSVILLE, IN, JULY 2011.

“14 ANNUAL SHOULDER SYMPOSIUM: THE DISABLED THROWING SHOULDER, THE SPECTRUM OF PATHOLOGY 10 TH THYEAR UPDATE” IN LEXINGTON, KENTUCKY, JULY 29 – 30 , 2011. 15 CONTACT HOURS OF CONTINUING EDUCATION.

SFMA LEVEL 2 ADVANCED CLINICAL INTEGRATION, SFMA, IN SAN DIEGO CA, 2011

MULLIGAN CONCEPT. UPPER QUARTER COURSE –LOWER QUARTER COURSE– ADVANCED COURSE 2011.ARGENTINE.

NDS NEURODINAMIC SOLUTIONS, DELIVERED BY PT MICHAEL SHACKLOK. ARGENTINE. OCTOBER 2009.

PERFORMANCE MENTHORSHIP PHASE 1 ATHLETE’S PERFORMANCE EDUCATION PENSACOLA, FL, 2009.

RECENT ADVANCES IN THE EVALUATION AND TREATMENT OF THE SHOULDER & KNEE (LAB COURSE), NORTHEAST SEMINARS, HYANNIS, 2009, DPT PT WILK KEVIN.SFMA LEVEL 1. TRAVERSE CITY, MICHIGAN, US. 2009.

MULLIGAN CONCEPT COURSE UPPER AND LOWER, ARGENTINE. 2009.

“K-TAPING THERAPEUT” CERTIFICATION IN ARGENTINE, 2008, INSTRUCTOR K-TAPING EUROPA.

M“THE SCAPULA AND THE OVERHEAD ATHLETE” IN LEXINGTON, KENTUCKY 2008.

“MCCONNELL METHOD TO PFPS” (MCCONNEL METHOD: PATELOFEMORAL TREATMENT PLAN), 2008

RODRIGO AGUSTIN ARAYA

REFERENCIA PROFESIONAL

Sr William Thomas

Sr Paulo Autori

Sr Rett Larson

Sr Scott Piri

Sr Santiago Sodini

Sr Martin Mackey

HISTORIAL COMO DOCENTE EN CONGRESOS POSTGRADOS Y CURSOS

Lecturer at 2do Congreso Internacional de Futbol, Tecnología, Ciencia e Innovación. October 24th 25th. 2019

- . Que Evaluaciones realizamos en los jugadores para una planificación.
- . Que ejercicios correctivos debemos realizar.

Jornada Internacional MEP Microelectrolisis Percutanea. October 18th. 2019.

- . Lecturer SFMA Como unir estructura y función a través del movimiento.

XXIII Congreso Argentino de Kinesiología August 8th 10th 2019.

- . Lecturere Sistemas de Movimiento para Disminuir el Riesgo de Lesión.
- . Taller de Evaluación del Movimiento.

Lecturer at FMS MODEL: Movement Systems to minimize injury risk. Symposium of Sports Injuries Prevention and Re-Adaptation. Argentina, Rosario, October 26th 2018.

Lecturer at SFMA: A new reality to found the why of the movement impairment. VII Congreso Internacional Kinesiologia Deportiva, Ortopedia y Traumatología. Argentina, Rosario, October 26th 2018.

Workshop at Functional Test: from Theory to Practice. How to optimize the time and be efficient. VII Congreso Internacional Kinesiologia Deportiva, Ortopedia y Traumatología. Argentina, Rosario, October 27th 2018.

Postgraduate Teacher in Especialidad de Kinesiología Deportiva (Sports kinesiology specialty), Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Universidad Nacional de Cordoba. MODULE: Functional assessment: Introduction to Functional Screen, Assessment and Testing. Argentina, Cordoba, May 19th 2018.

Faculty and Lecturer for the Annual Course of Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo (Argentine Association of Shoulder and Elbow Surgery) in Rehabilitation of the Shoulder and Elbow. 2013

Lecturer at Functional Movement Screen at VIII Congreso Argentino de Kinesiología (ArgentineCongress of Kinesiology), V Congreso Internacional de Kinesiología y Fisioterapia Deportiva(International Congress of Sports Physiotherapy and Kinesiology), VII Jornadas ArgentinoBrasileñas de Kinesiologia y Fisioterapia Deportiva, II Jornada Argentino Chilena de Kinesiología th st del Deporte. Buenos Aires, Argentine, August 30 31 – September 12012.

Lecturer at Functional Training at XVII Symposium of Sport Science, Medicine and Kinesiologyapplied to sports training. Rosario, Argentine, June 15th 2012.Postgraduate Teacher in Especialidad de Kinesiología Deportiva (Sports kinesiology specialty),Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Universidad Nacional de Cordoba. MODULE: Functional assessment. Cordoba, October 14th 2011.

Lecturer at XVII Congreso Latinoamericano de Cirugia de Hombro y Codo (XVII Latin-AmericanCongress on Elbow and Shoulder Surgery). VIII Congreso Argentino de Cirugia y Rehabilitacion de Hombro y Codo (VIII Latin-American Congress on Elbow and Shoulder rehabilitation and Surgery). Ejercicios para la rehabilitacion del hombro: cuáles, cuándo, cuánto y cómo (Exercises for shoulderrehabilitation: Which ones, when, how and how many). Rosario, Argentina, October 6th.

Lecturer at XVII Congreso Latinoamericano de Cirugia de Hombro y Codo (XVII Latin-American Congress on Elbow and Shoulder Surgery). VIII Congreso Argentino de Cirugia y Rehabilitacion de Hombro y Codo (VIII Latin-American Congress on Elbow and Shoulder rehabilitation and Surgery). ¿Cual es el rol de la rehabilitacion? (What is the role of rehabilitation?) Rosario, Argentina, OctoberthLumbopelvic Neuromuscular Control to Improve Efficiency in Shoulder Rehabilitation. Rio de Janeiro, Brazil, May 2011.

Lecturer at 8th Biennial ISAKOS Congress 2011 Sport Rehabilitation Course. Scapular and– 82011.thth– 82011.3Lecturer at 4th Hispanic-Argentine Kinesiology Congress, Round table on Prevention of Sports Injuries. Evidence. Programs. Methodology. Prediction of the probability of musculoskeletal injuries (F.M.S. S.F.M.A. and BALANCE). Rosario May 2011Lecturer at "X Congreso Argentino de Terapia de la Mano (X Argentine Congress on HandTherapy). V Congreso Sudamericano de Terapia de la Mano (V Southamerican Congress on HandTherapy). XXXIII Congreso Argentino de Cirugia de la Mano (XXXIII Argentine Congress on HandSurgery). "Tratamiento en la Inestabilidad Glenohumeral" (Treatment of Glenohumeral Instability) th thin the Sports Round Table. Held in Buenos Aires, October 17 - 19 2007.

MANEJO DE SOFTWARE

- Bridge Athletics: Performance Software.
- Stats Sports plataforma de GPS.
- Kinduct.
- Microsoft Office 365, desktop version.
- FMS Pro 360.
- Spark Motion video Análisis Software.
- Move2Performe Software.

IDIOMAS

- Español: Nativo
- Ingles: TOEFL IBT 82 puntos. Avanzado
- Portugues: Intermedio Avanzado