



# ROSARIO FERNÁNDEZ GALLEGO

LIC. EN NUTRICIÓN - MN 9630  
ANTROPOMETRISTA ISAK II

## DATOS PERSONALES

07/06/1992 - 31 años  
CUIL: 27- 36873215 - 5  
Estado Civil: Soltera  
Dirección: América 529, Saenz Peña, Bs As.  
Celular: (011)1532975731  
Mail: ro.fernandezgallegos@gmail.com

## ESTUDIOS LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

### UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

Promedio general: 8.76  
2011-2017

### NUTRICIONISTA CLUB ATLÉTICO PLATENSE

1° División Plantel Profesional Fútbol Masculino  
Noviembre 2022 - Actualidad

### NUTRICIONISTA COLABORADORA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA - FUTBÓL MASCULINO (Inf - Reserva) - CLUB ATLÉTICO RIVER PLATE

Agosto - Septiembre 2022

### PASANTIA EN NUTRICIÓN CLUB ATLÉTICO RIVER PLATE

Divisiones juveniles y Reserva - Fútbol Masculino  
1° división Fútbol Femenino - Otros deportes (Futsal, Volley)  
Mayo - Julio 2022

### NUTRICIONISTA COLABORADORA EN PROYECTO DE EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA - FUTBÓL MASCULINO - CLUB COMUNICACIONES

Mayo - Junio 2022

### NUTRICIONISTA EN CLUB VILLA RAFFO (Raffo Boxing Team)

Atención en consultorio - Boxeo Amateur y Profesional  
Planes de alimentación - Mediciones Antropométricas Protocolo ISAK II  
Mayo 2022 - Actualidad

### JEFA DE RESIDENTES NUTRICIÓN - GOBIERNO CIUDAD DE BS AS

Hospital Dr. Abel Zubizarreta  
Octubre 2022 - Diciembre 2022

### RESIDENTE EN NUTRICIÓN GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BS AS

Hospital Dr. Abel Zubizarreta

Junio 2019 - Septiembre 2022

#### 1° AÑO:

- Desempeño de tareas de Atención Primaria y Atención en consultorio
- Organización de talleres

## **RESIDENTE EN NUTRICIÓN GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BS AS**

### **2° AÑO:**

- Desempeño en unidades de internación y Atención en consultorio
- Rotación en Administración de Servicio de Alimentación (Cocina)

### **3° AÑO:**

- Rotación de Soporte Nutricional en Hospital Pirovano (6 meses)
- Rotación de Nutrición Deportiva en Hospital Ramos Mejía (3 meses)

## **JEFA DE TRABAJOS PRÁCTICOS UNIDAD CLINICA**

Carrera de la Licenciatura en Nutrición – Instituto Universitario de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina de la Fundación H.A. Barceló Abril 2021- Diciembre 2022

## **NUTRICIONISTA EN OC TRAINING**

Jornadas de salud mensuales

Planes de alimentación – Mediciones Antropométricas Protocolo ISAK II  
Enero 2021 - Noviembre 2022

## **NUTRICIONISTA EN GASTRONORM S.A.**

Gestión en Servicio de Alimentación

Agosto 2018 - Enero 2019

## **MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS**

Club de Rugby Champagnat - Equipo Francis Holway

Julio 2017/2018

---

## **CURSO DE NUTRICIÓN EN FÚTBOL - 1° Edición - Lic. Luciano Spena**

Plataforma GSE - Año 2023

## **CURSO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA - Francis Holway**

Plataforma GSE - Año 2023

## **ESTRATEGIAS MODIFICACIÓN COMPOSICIÓN CORPORAL**

**Romina Garavaglia**

Julio 2022

## **ANALISIS E INTERPRETACION ANTROPOMETRIA ISAK II**

**Romina Garavaglia**

Junio 2022

## **NUTRICIÓN EN FUTBOL - LIC. SABRINA GODDARD**

Mayo 2022

## **CURSO METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD. Elaboración de un proyecto de investigación**

220 hs - Dirección General de Docencia, Investigación y Desarrollo Profesional, Ministerio de Salud GCBA – Año 2020

## **CURSO DE MANIPULACION HIGIENICA DE LOS ALIMENTOS**

30 hs – INTA – Año 2020

## **CURSO ÉTICA Y BUENAS PRÁCTICAS CLÍNICAS DE INVESTIGACIÓN**

80 hs - Ministerio de Salud de la Nación - Año 2019

## **CURSO DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

100 hs - Dirección General de Docencia, Investigación y Desarrollo Profesional. Ministerio de Salud GCBA - Año 2019

## **CAPACITACIÓN PARA LA LECTURA DE TEXTOS CIENTÍFICO-MÉDICOS EN INGLÉS**

64 hs - Dirección General de Docencia, Investigación y Desarrollo Profesional, Ministerio de Salud - Año 2018

## **ANTROPOMETRISTA ISAK II**

Dictado por Francis Holway. Año 2018

---

**SOPORTE NUTRICIONAL ENTERAL Y PARENTERAL EN UNA UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA: Causas de hipoaporte.** Fernández Gallegos, R; 2022.

**PRIMER PREMIO A MEJOR TRABAJO CIENTÍFICO** - Jornadas Científicas de la Residencia y Concurrencia del GCBA

**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL UTILIZANDO MÉTODO AUDIOVISUAL VERSUS TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD.** Fernández Gallegos, R; Lefevre, C; Outeda, C. 2020

-Presentado en JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA RESIDENCIA Y CONCURRENCIA DE NUTRICIÓN

**SEGUNDO PREMIO A MEJOR TRABAJO CIENTÍFICO** - Jornadas Hospital Dr. Abel Zubizarreta Año 2022

---

**JORNADA DOPING Y SUPLEMENTACIÓN EN EL DEPORTE - AMDARG**  
Noviembre 2022

**XXIII JORNADAS INTERNACIONALES DE NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE**  
Agosto 2022

**I CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE LA SOCIEDAD URUGUAYA DE NUTRICIÓN**

Asistente – Virtual, 9 - 13 Noviembre 2020

**JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA RESIDENCIA Y CONCURRENCIA DE NUTRICIÓN**

Expositora – GCBA, Virtual. Septiembre 2020, 2021 y 2022

## **TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS**

## **CONGRESOS Y JORNADAS**

## **II CONGRESO DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN**

Asistente - AADYND. Palacio San Miguel. Agosto 2019

## **WEBINAR DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA MEJORIA DE LA COMPOSICIÓN MUSCULAR**

Asistente - Sergio Espinar – GSE Capacitación. Abril 2018

## **II JORNADAS DE DEPORTE**

Asistente - AADYND. Bolsa de Cereales. Mayo 2017

## **OTROS**

### **PAQUETE OFFICE - EXCEL - POWER POINT - CANVA**

Excelente manejo del mismo

### **INGLÉS**

Nivel Medio

## **REFERENCIAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**Dr Ypas Martín - Coordinador Departamento Médico - Club Atlético Platense**

1159773369

**Lic. Starna Marina - Nutricionista Club Atlético River Plate - Reserva e Inferiores**

1155678250

**Lic. Zulez Verónica - Nutricionista Club Atlético River Plate - Reserva e inferiores**

1167431303

**Lic. Quiles, Federico - Ex Nutricionista Club Atlético Velez Sarfield - Club Comunicaciones - Club Atlético Platense**

1168281736

**Villaruel, Andrés - Preparador Físico - Promotora Boxeo Brian Castaño**

3329525788

**Marturano, Ignacio - Técnico Boxeo - Raffo Boxing Team**

1154630034

**Medin, Roxana - Jefa Departamento Técnico - Área Nutrición - Hospital Zubizarreta**

1157732223