

ALFIO ARAGONA

Nacionalidad: argentino

Fecha nacimiento: 03-07-1990 Estado civil: soltero

Contacto de referencia: Guido Thompson +54 9 11 5923 3400

Dirección: 1 de Mayo 2161. Rosario. Cel: +54 9 341 153260301

Mail: alfioaragona@gmail.com



Formar parte de un equipo en el que pueda poner en práctica todos mis conocimientos y brindar mis servicios a costa de la experiencia obtenida, tener la oportunidad de alcanzar todas mis metas trazadas, y así crecer en el área laboral, personal e intelectual.

EDUCACIÓN

ABRIL 2024 - CONTINÚA

MAESTRÍA EN REENTRENAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO Y PREVENCIÓN DE LESIONES, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO

JUNIO 2023 - CONTINÚA

MAESTRÍA EN READAPTACIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL, FOOTBALL SCIENCE INSTITUTE

MAYO 2020

LICENCIADO EN ACTIVIDAD FÍSICA, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO

Tesina: Evaluación funcional como herramienta de seguimiento y superación en fases de recuperación de lesiones. Promedio académico: 8,10

SEPTIEMBRE 2017

ESPECIALISTA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEL DEPORTE, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO

Tesis: Efecto inmediato de la neurodinamia en la capacidad de salto y la flexibilidad de la cadera. Promedio académico: 8,43

JULIO 2013

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO

Tesina: Entrenamiento preventivo de desgarros isquiotibiales en futbolistas. Promedio académico: 7,85

EXPERIENCIA

DICIEMBRE 2023 – CONTINÚA

READAPTADOR Y 2DO PREPARADOR FÍSICO, CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES. PERÚ

Evaluaciones funcionales y planificación de sesiones de entrenamiento coadyuvante con fin de reducir riesgo de lesiones. Readaptación deportiva de jugadores de primer equipo. Control y análisis de cargas de entrenamientos y competencias, trabajo interdisciplinar con áreas de salud y nutrición.

SEPTIEMBRE 2023 – DICIEMBRE 2023

READAPTADOR Y KINESIÓLOGO, CLUB MOTAGUA. HONDURAS

Rehabilitación de lesiones y readaptación deportiva de jugadores del Primer Equipo. Planificaciones de sesiones de entrenamiento complementario con fin de incidir sobre la modificación de riesgo de lesiones.

NOVIEMBRE 2022 – MARZO 2023

READAPTADOR Y 2DO PREPARADOR FÍSICO, CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES. PERÚ

Evaluaciones funcionales y planificación de sesiones de entrenamiento coadyuvante con fin de reducir riesgo de lesiones. Readaptación deportiva de jugadores de primer equipo que cursan última etapa de recuperación post lesión. Reacondicionamiento físico. Participación en planificación y ejecución de microciclos.

AGOSTO 2022 – NOVIEMBRE 2022

READAPTADOR Y KINESIÓLOGO, CLUB CIENCIANO DE CUSCO. PERÚ

Rehabilitación de lesiones y readaptación deportiva de jugadores de primer equipo. Planificaciones de sesiones de entrenamiento complementario con fin de incidir sobre la modificación de riesgo de lesiones.

ENERO 2022 – JULIO 2022

READAPTADOR Y KINESIÓLOGO, SANTOS DE NAZCA FUTBOL CLUB. PERÚ

Rehabilitación de lesiones y readaptación deportiva de jugadores de primer equipo. Participación en planificación y ejecución de microciclos.

FEBRERO 2016 – DICIEMBRE 2021

KINESIÓLOGO Y READAPTADOR, CLUB ATLÉTICO ROSARIO CENTRAL. ARGENTINA

Rehabilitación y prevención de lesiones. Readaptación deportiva en jugadores de la Categoría Inferiores AFA y Plantel de Reserva. Coordinación de kinesiólogos de Divisiones Inferiores.

DICIEMBRE 2016 – DICIEMBRE 2021

READAPTADOR Y PREPARADOR FÍSICO, PERSONAL BEST

Evaluaciones kinésicas funcionales y Programas de Readaptación de deportistas. Planificaciones personalizadas y grupales para equipos deportivos y/o deportistas individuales.

ENERO 2015 – DICIEMBRE 2015

KINESIÓLOGO, CLUB ATLÉTICO TIRO FEDERAL ROSARIO. ARGENTINA

Rehabilitación y prevención de lesiones del primer equipo.

MARZO 2013 – FEBRERO 2016

KINESIÓLOGO, KINESIOLOGÍA INTEGRAL TRAUMATOLÓGICA

FORMACIÓN DE POSGRADO

ABRIL – DICEIMBRE 2020

DIPLOMATURA EN PREVENCIÓN DE LESIONES Y READAPTACIÓN DEPORTIVA,
INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO

ABRIL – DICEIMBRE 2020

DIPLOMATURA EN NEUROCIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE, INSTITUTO
UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO

MAYO 2018

**FORMACIÓN EN “SPORT VISIÓN” NEUROCIENCIA APLICADA AL ENTRENAMIENTO
DE LA VISIÓN,** INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO

NOVIEMBRE 2016

**ENTRENAMIENTO SISTÉMICO “TENDENCIAS METODOLÓGICAS EN EL FÚTBOL
ACTUAL”,** GRUPO EKIPO

2013-2014

ISAK ANTROPOMETRISTA NIVEL 1 Y NIVEL 2, INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL
GRAN ROSARIO

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

JUNIO - DICIEMBRE 2021

CURSO PREPARADOR FÍSICO DE FÚTBOL,
UNIVERSIDAD NACIONAL DE RAFAELA, ETHOS EDUCACIÓN

DICIEMBRE 2021

CURSO ENTRENAMIENTO FUERZA HORIZONTAL

AGOSTO 2021

CÓMO EVALUAR A TUS JUGADORES CON GPS,
MODALIDAD ONLINE, GRUPO EKIPO

OCTUBRE 2019

CURSO AVANZADO EN CIENCIAS APLICADAS A LA PREPARACIÓN FÍSICA,
MODALIDAD ONLINE, GRUPO SOBREENTRENAMIENTO

JUNIO 2019

CURSO MOVIMIENTO Y MOVILIDAD 101, MODALIDAD ONLINE, THE READY STATE

JUNIO 2017

CURSO DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES DEPORTIVA, MODALIDAD
ONLINE, GRUPO SOBREENTRENAMIENTO

ABRIL 2013

CAPACITACIÓN EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA, KGO. SELECCIÓN ARGENTINA DE
FÚTBOL, GIMNASIO EQUILÁTERO.

MARZO 2013

CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO FÚTBOL INFANTO JUVENIL, GRUPO EKIPO

NOVIEMBRE 2012

**JORADAS REGIONALES SOBRE DEPORTE DE ALTA COMPETENCIA, INSTITUTO
UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO**

CONGRESOS

DICIEMBRE 2019

DISERTANTE EN CONGRESO ANUAL GRUPO EKIPO-UGR

Presentación: Rol del kinesiólogo en el fútbol.

OCTUBRE 2018

**CONGRESO INTERNACIONAL KINESIOLOGÍA DEPORTIVA, ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Asistente: Simposio internacional de prevención y readaptación de lesiones deportivas.

MAYO 2017

**CONGRESO HISPANO ARGENTINO ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

Asistente: Simposio Hispano Argentino de prevención y readaptación de lesiones deportivas.

AGOSTO 2013

**CONGRESO HISPANO ARGENTINO DE KINESIOLOGÍA, POSTURA Y AGENTES
FÍSICOS**

JUNIO 2012

**SIMPOSIO DE MEDICINA, KINESIOLOGÍA Y CIENCIAS DEL DEPORTE APLICADOS AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

EXPERIENCIA DOCENTE E INVESTIGACIÓN

2021 - CONTINÚA

**PROFESOR TITULAR CÁTEDRAS FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO I Y II, ADJUNTO
CÁTEDRA ENTRENAMIENTO IV. LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CICLO DE
COMPLEMENTACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO.**

2019 - CONTINÚA

**PROFESOR ADJUNTO ESPECIALIDAD EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEL
DEPORTE, UNIVERSIDAD DEL GRAN ROSARIO**

2019

**PROFESOR EN CURSO DE ENTRENAMIENTO SISTÉMICO “TENDENCIAS
METODOLÓGICAS EN EL FÚTBOL ACTUAL”, GRUPO EKIPO**

2017-2018

**AYUDANTE DE CÁTEDRA DE PRIMERA EN ASIGNATURAS KINEFILAXIA Y
KINESIOLOGÍA DEPORTIVA, INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL GRAN ROSARIO**

APTITUDES

- Empático, proactivo, crítico, conciliador, resolutivo.
- Capacidad para trabajar de forma interdisciplinaria.
- Idoneidad para gestionar y desarrollar proyectos de trabajo.
- Sed de conocimientos y mente abierta.

ACTIVIDADES

Manejo de dispositivo G.P.S. e interpretación de datos.
Conocimientos básicos en el idioma inglés.
Manejo del sistema Gest.Dep, Tableau y del paquete Office.
Disponibilidad para viajar.