



Débora Nogueira

Nutricionista deportiva

13/11/1992

Contacto



@debi.nutricion



debi.nutricion@gmail.com



Buenos Aires, Argentina

Formación académica básica

Postgrado en Microbiota (Regenera, España): 2022 (Regenera, España)

Análisis e Interpretación de datos en Antropometría (F. Holway): 2023

Nutrición y Suplementación en Lesiones Musculares: 2021

Nutrición y genética: 2021

Postgrado Nutrición basada en plantas (UNLP): 2021

Ritmos circadianos y rendimiento deportivo: 2021

Especialización en nutrición deportiva (Francis Holway): 2017-2018

Antropometrista ISAK 2 (Re certificación actualizada en 2021): 2017

Licenciatura en Nutrición (UBA): 2012 - 2017

Experiencia laboral

Nutrición deportiva

Club Atlético Vélez Sarsfield (Primera División): 2022 - 2023

Club Atlético Estudiantes (Primera Nacional): 2019 - 2022

Club Obras Sanitarias (Básquet): 2017 - 2020

Club Atlético Estudiantes (Primera Nacional): 2019 - 2022

Club Atlético San Miguel: Intervención nutricional (2018)

Club Atlético All Boys: Intervención nutricional (2018)

Asesoramiento a deportistas de alto rendimiento

Experiencia docente

Docente de primera Dietoterapia del Adulto - UBA: 2016 - actual

Docente en especialidad de Medicina deportiva de la UCA - 2024

Charlas de nutrición deportiva: 2019 -actual

Habilidades

- Gestión de nutrición deportiva
- Planificación grupal
- Trabajo en equipo

Idiomas

ESPAÑOL
Nativo.

INGLÉS
Nivel avanzado

ITALIANO
Nivel básico